



第44回

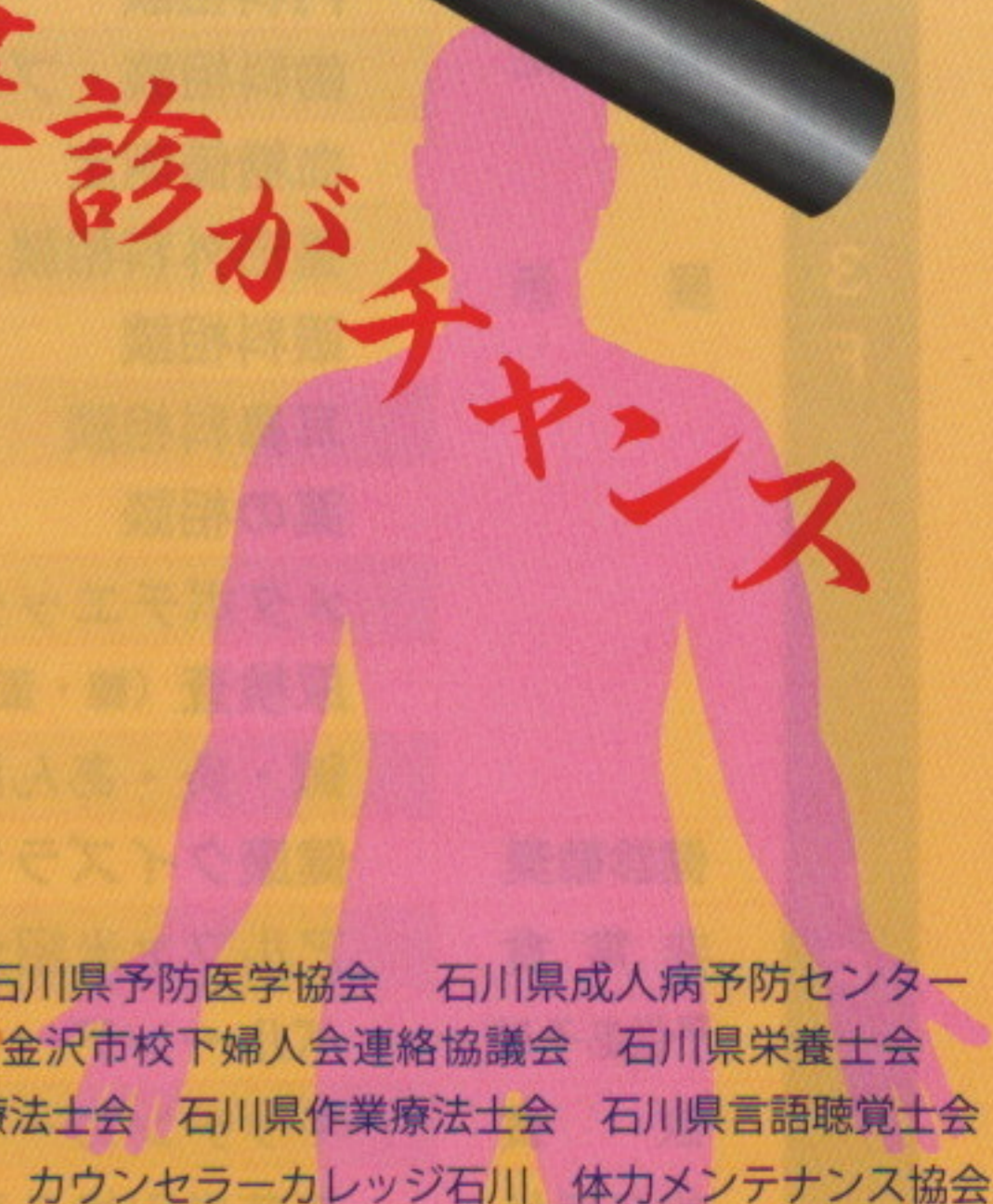
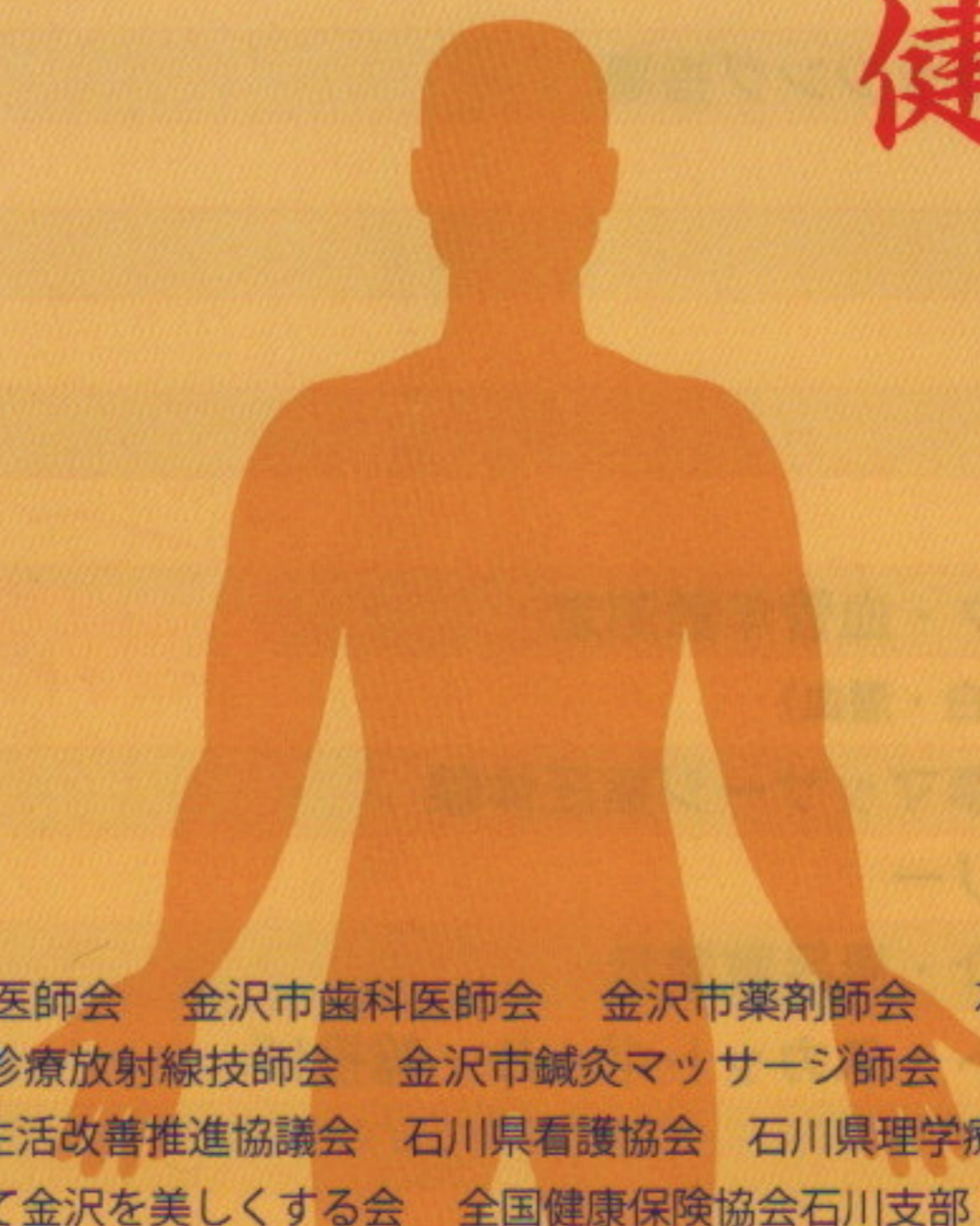
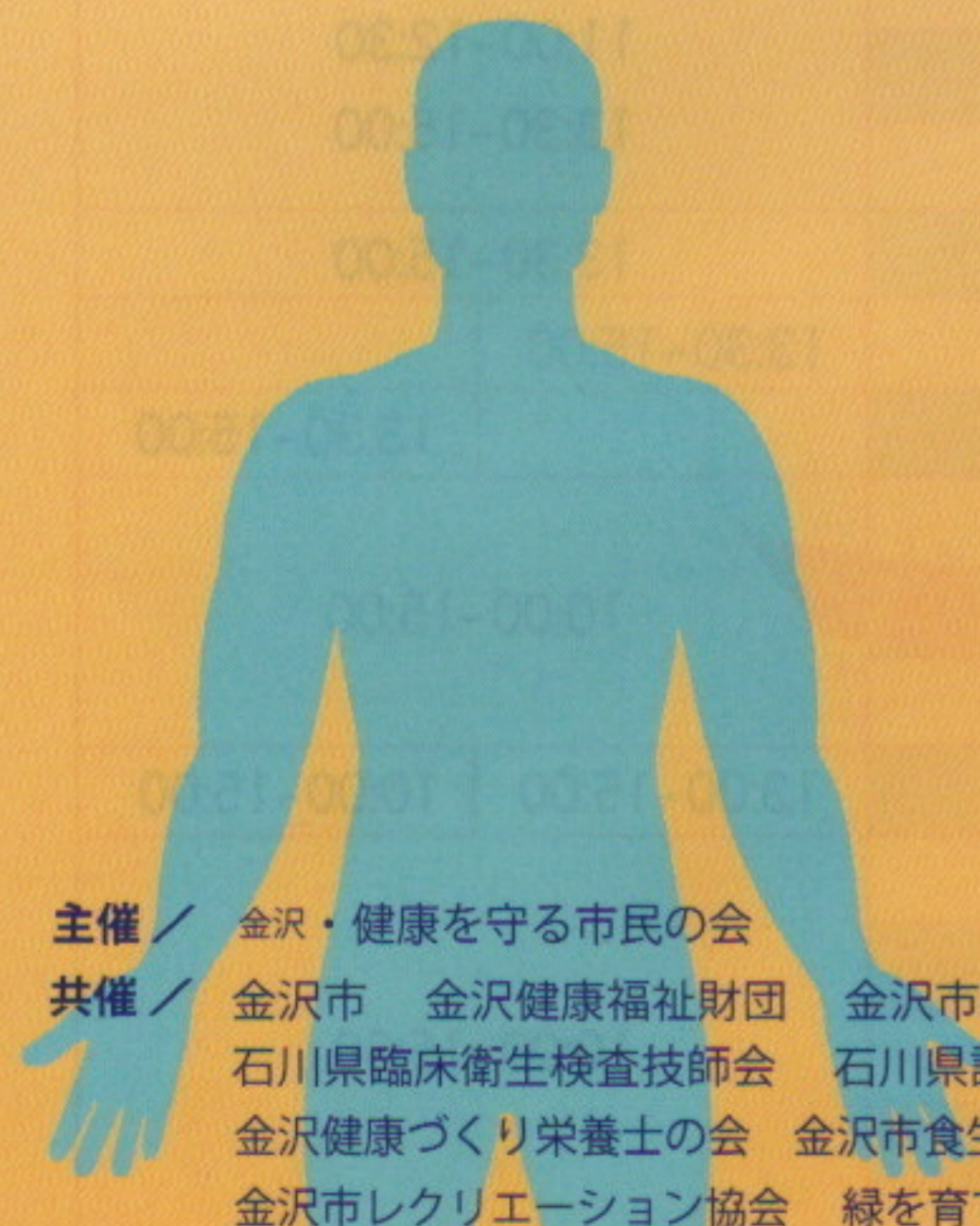
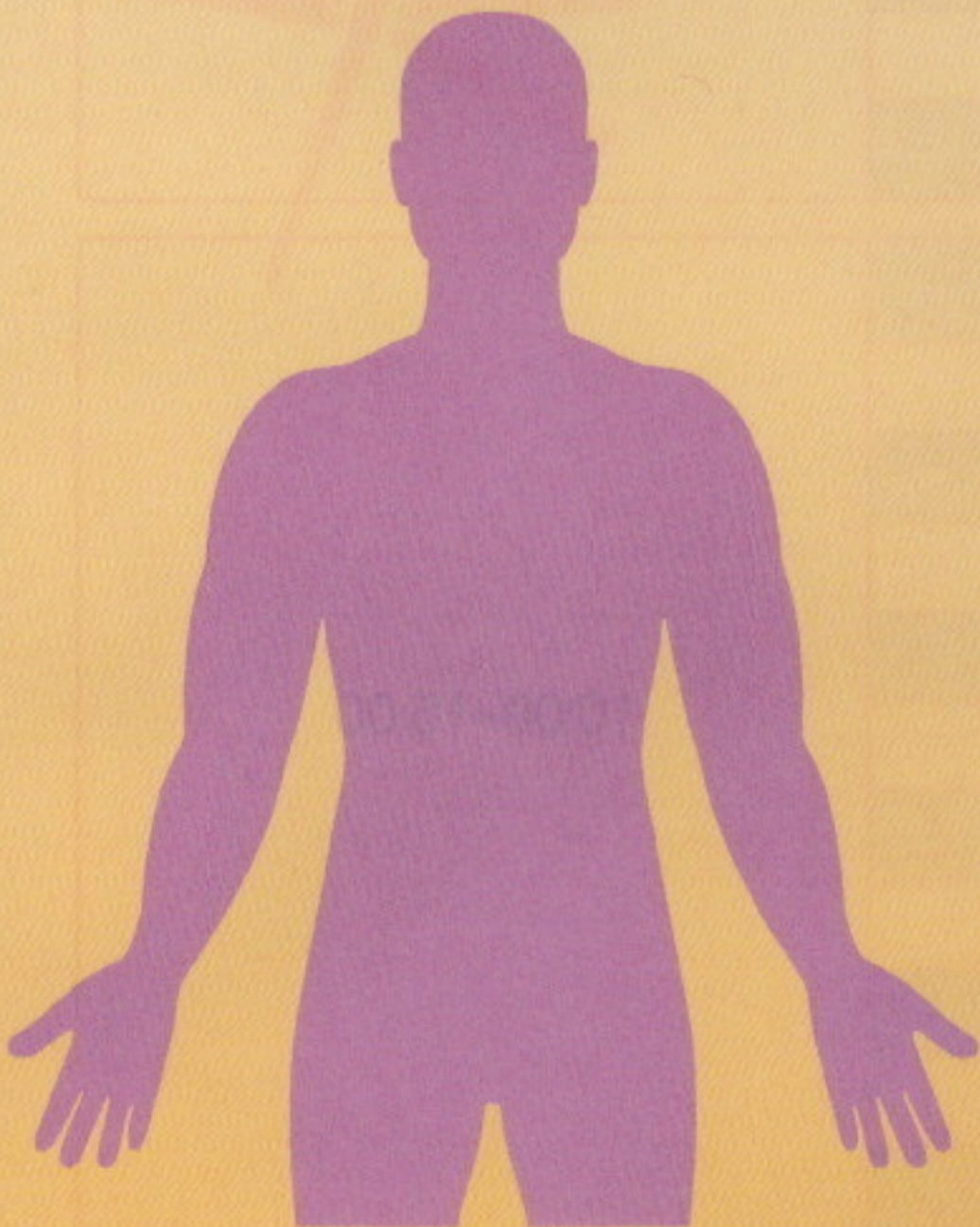
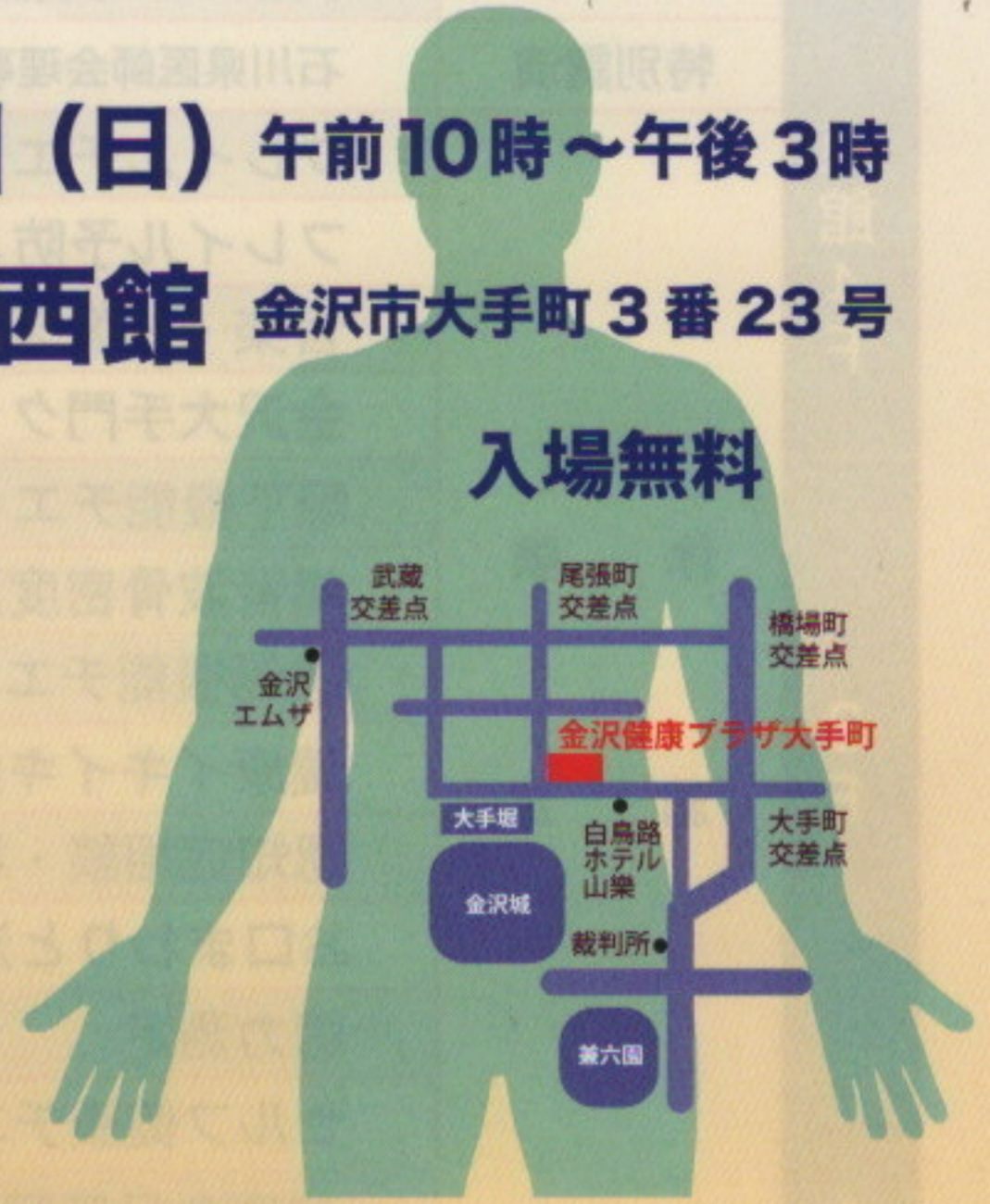
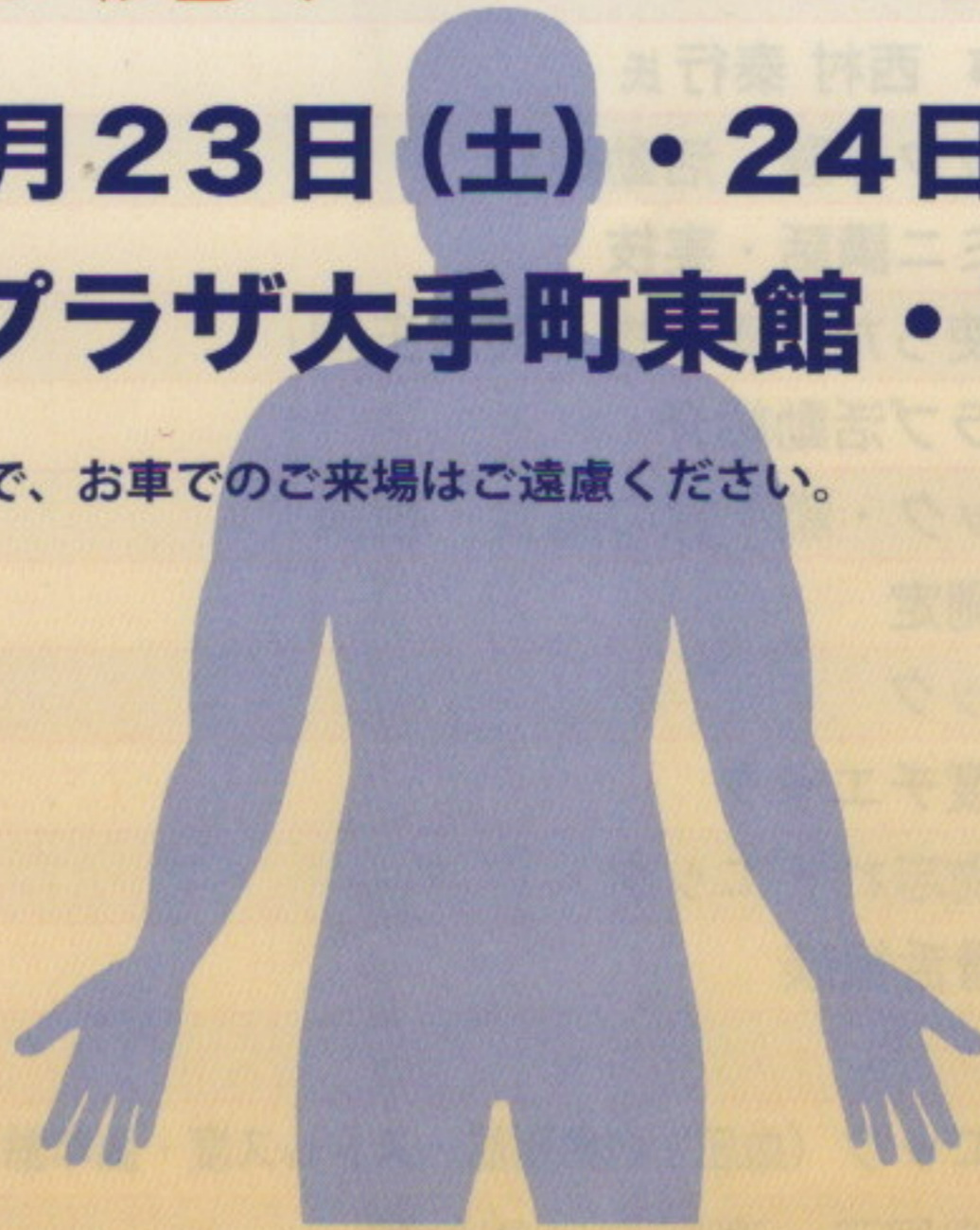
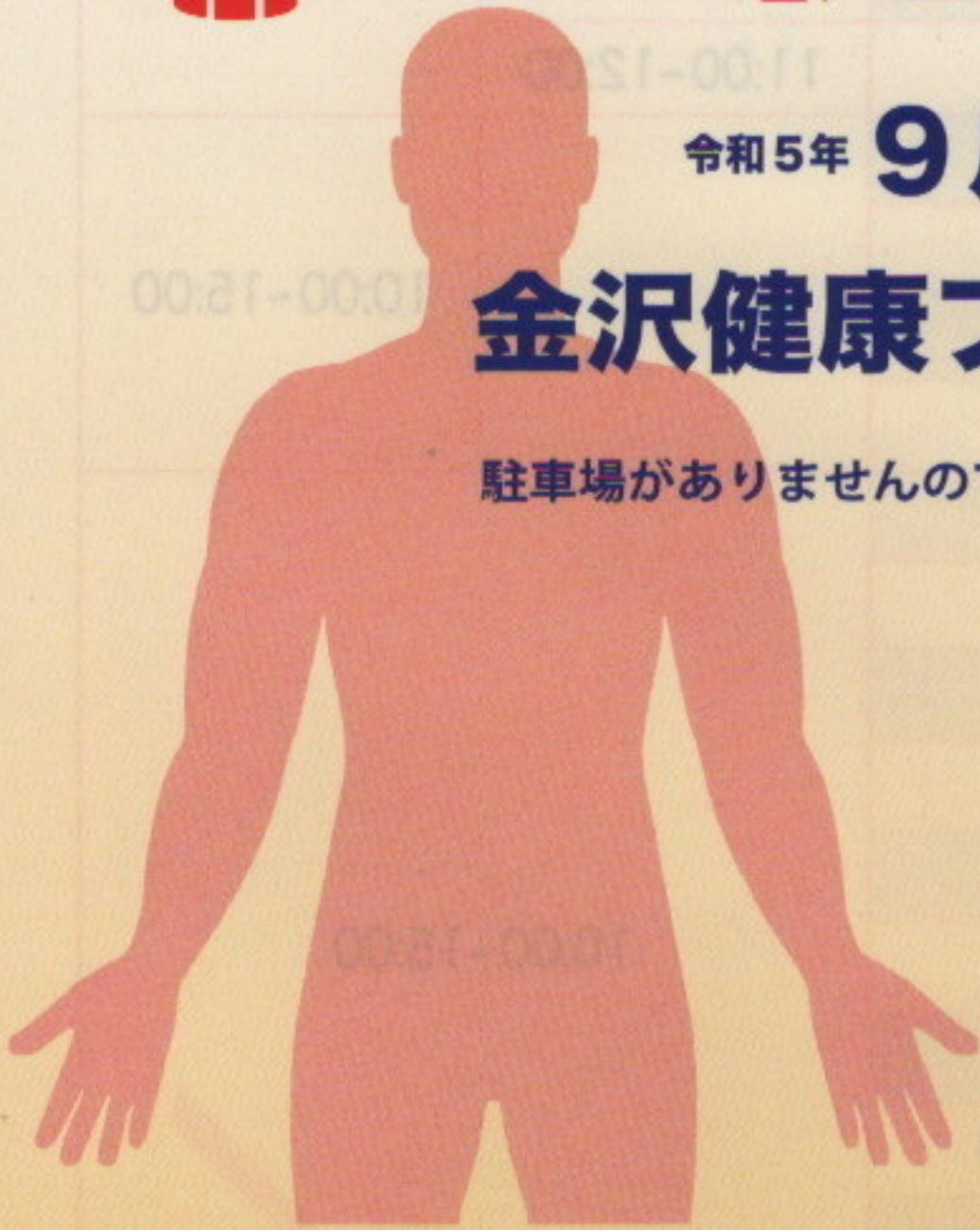
健康づくりフェア

令和5年 9月23日(土)・24日(日) 午前10時～午後3時

金沢健康プラザ大手町東館・西館 金沢市大手町3番23号

駐車場がありませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

入場無料



主催 / 金沢・健康を守る市民の会

共催 / 金沢市 金沢健康福祉財団 金沢市医師会 金沢市歯科医師会 金沢市薬剤師会 石川県予防医学協会 石川県成人病予防センター
石川県臨床衛生検査技師会 石川県診療放射線技師会 金沢市鍼灸マッサージ師会 金沢市校下婦人会連絡協議会 石川県栄養士会
金沢健康づくり栄養士の会 金沢市食生活改善推進協議会 石川県看護協会 石川県理学療法士会 石川県作業療法士会 石川県言語聴覚士会
金沢市レクリエーション協会 緑を育て金沢を美しくする会 全国健康保険協会石川支部 カウンセラーカレッジ石川 体力メンテナンス協会
(株)ヤマシタ ユニ・チャーム(株) 大塚製薬(株) 明治安田生命保険相互会社 金沢大手門クラブ

後援 / 金沢市町会連合会 金沢市公民館連合会 石川県 石川県地区衛生組織連合会 北陸放送 石川テレビ 北陸朝日放送 (順不同)

健康づくりフェア 催し物

都合により変更になる場合がありますので 予めご了承下さい。

23日(土)

24日(日)

東館 4F	式典	開会式・表彰式	10:00~11:00		
	特別講演	石川県医師会理事 西村 泰行氏	11:00~12:00		
	体験	フレイルチェック体験・活動紹介	10:00~15:00		
		フレイル予防ミニ講話・実技			
		音楽・映像を使った健康体操「健康王国」			
金沢大手門クラブ活動紹介					
3F	体験	嚥下機能チェック・嚥下食の試食・相談	10:00~15:00		
		超音波骨密度測定			
		運動機能チェック			
		健康イキイキ度チェック			
	測定	認知症相談・物忘れチェック			
		お口まわりと滑舌相談			
		聴力測定			
		セルフ健康チェック(血圧・内臓脂肪・ストレス度・脳年齢)			
1F	測定	健康食品等紹介展示・高齢者疑似体験	10:00~15:00		
		バランスボールの体験			
		筋力トレーニングマシンの体操			
西館 4F	専門相談	栄養ミニ講話と試食	10:00~15:00		
		食診断とアドバイス・栄養クイズ・展示体験			
		栄養相談・握力測定・体組成測定・レシピ提供			
		ベジチェック			
		酸素飽和度測定・在宅介護相談			
		体脂肪測定・健康相談			
		未病パネル展示・健康クイズ			
		いきいきシニア介護保険ボランティアポイント手帳			
		わたしの健康ポイント手帳			
		心と体のほぐし処・尿失禁用品の紹介			
3F	検査	福祉介護用具の展示・AIによる歩行分析	11:00~12:30 13:30~15:00		
		内科相談			
		歯科相談・ブラッシング指導			
3F	測定	血糖値測定	13:30~15:00		
		整形外科相談			
		眼科相談			
		耳鼻科相談			
	展示	薬の相談	13:30~15:00		
		メタボチェック・血管年齢測定			
		尿検査(糖・蛋白・潜血)			
		鍼・灸・あん摩マッサージ指圧体験			
1F	健診勧奨	健康クイズラリー	13:00~15:00	10:00~15:00	
		非常食			
		子供あそび			
		飲食			
		総合受付			